

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

ISTITUTO COMPRENSIVO N[^].2 PORTO TORRES

AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI



“LA SCUOLA SI MUOVE.. IN BICI”

Il Centro Sportivo Scolastico della **dell'Istituto Comprensivo N.2 di Porto Torres**, nell'ambito delle attività sportive extracurricolari in ambiente naturale promuove delle attività in bici nel parco dell'Asinara rivolte agli alunni dell'Istituto Comprensivo n.2.

Obiettivo: far conoscere e promuovere la disciplina del ciclismo attraverso i bellissimi percorsi naturalistici del Parco dell'Asinara.

La nostra idea promuovendo 'La Scuola si muove in..Bici' è di coinvolgere i ragazzi e ragazze della scuola media, per far crescere loro la voglia di usare la bici, di rispettare l'ambiente e quindi meno inquinamento (per scelta e non per costrizione), di conoscere meglio la segnaletica stradale, di giocare imparando le regole di comportamento stradale, di rispetto degli altri e dell'ambiente che ci circonda, per accrescere la mobilità ciclistica, per favorire l'uso della bicicletta in sicurezza, per itinerari casa - scuola sicuri, per crescere il rispetto naturalistico ed ambientale.

Ai giovani va rivolta particolare attenzione, per tutelarne la massima sicurezza, l'incolumità, per dare loro sfogo alla voglia di muoversi; il pensare ad itinerari casa scuola sicuri, al pensare a spazi adatti allo svago e sfogo motorio, al pensare a ragazzi che conoscono le norme del codice della strada e che ne attuano l'applicazione, significa pensare a giovani tutelati e 'sicuri', che da adulti faranno ancor più crescere la cultura sociale, accrescendo la sicurezza ed il rispetto dell'ambiente.

Il progetto intende fornire una risposta sia ad una esigenza che ad una opportunità. L'esigenza è quella di offrire un percorso formativo fortemente professionalizzante e qualificante a giovani alunni, ma anche a quelli che sono a rischio marginalità, soggetti deboli o disabili. Quei soggetti cioè a più alto rischio di dispersione. La possibilità, è quella di inserirli attraverso l'acquisizione di competenze formative e attraverso un percorso di accompagnamento e di sostegno mirato sulle esigenze dei singoli, fornendo loro anche gli strumenti per costruire le basi una successiva crescita personale.

Caratteristica principale è proprio quella di promuovere la bicicletta come strumento educativo.

I suoi obiettivi di carattere sociale sono:

- la conoscenza delle norme di sicurezza su strada, con forti legami con l'educazione stradale;
- la conoscenza dell'ambiente, connessa agli aspetti dell'ecologia e quindi del rispetto dell'ambiente;
- l'apprendimento di corretti stili di vita, sia dal punto di vista di una sana attività fisica, sia nell'ambito di una corretta alimentazione.

Ritenendo la pratica del ciclismo uno degli sport più belli e più sani, noi insegnanti siamo convinti che I ragazzi acquisiscano, oltre al piacere di andare in bicicletta, piacere che fortunatamente non manca, anche un impegno personale, un senso generale di misura delle proprie capacità, un diffuso rispetto per gli altri e per l'ambiente.

Chi coinvolgere: ragazzi/e delle classi prime, seconde e terze della scuola media.

Oggi Asinara è un paradiso naturale, vuoi per il retaggio storico che l'ha esentata dalla speculazione, vuoi per la marginalità di essere isola nell'isola. Per gli antichi era Sinuaria,

per via del frastagliato perimetro. La morfologia è tormentata, anche se, vista dal mare, si presenta con un profilo morbido e in qualche punto pianeggiante. **Il rilievo più elevato arriva a 408 metri** d'altezza e la costa occidentale è spesso alta e scoscesa. Il visitatore apprezza l'integrità degli habitat ecologici, con la presenza di specie animali altrove rare (muflone, cervo, daino sardo e il tipico asinello bianco), e non si potrebbe fare a meno di raccomandare una breve permanenza, approfittando dell'ostello ubicato a Cala d'Oliva. È anche un modo per sfuggire agli obblighi e all'approccio frettoloso delle visite guidate. In bicicletta si può percorrere l'isola in lunghezza su una strada cementata di 22 km dove il solo ingombro è dato dagli asinelli che vi stazionano nel mezzo. Parte da Fornelli, principale punto di sbarco, e arriva a Cala d'Oliva.

PERCORSI

In bici con sbarco a Fornelli

<i>Sentiero del Castellaccio</i>	<i>2 h 40 m</i>	<i>facile</i>
<i>Sentiero del Granito</i>	<i>3 h 30 m</i>	<i>facile</i>
<i>Sentiero del Granito + Sentiero del Castellaccio</i>	<i>6 h</i>	<i>medio</i>

In bici con sbarco a Cala Reale

<i>Da Cala Reale a Cala D'Oliva+ Cala Sabina</i>	<i>2 h 40 m</i>	<i>facile</i>
<i>Da Cala Reale a Cala D'Oliva+ Sentiero del leccio</i>	<i>3 h 30 m</i>	<i>facile</i>
<i>Da Cala Reale a Cala D'Oliva+ Sentiero del faro</i>	<i>6 h</i>	<i>medio</i>
<i>Da Cala Reale a Cala D'Oliva+ Sentiero per punta Scomunica</i>	<i>6 h</i>	<i>medio</i>
<i>Da Cala Reale a Cala D'Oliva+ Cala Sabina</i>	<i>3h</i>	<i>facile</i>
<i>Sentiero della memoria 3h facile</i>	<i>3h</i>	<i>facile</i>

I referenti

Paolo Murru
Monica Oggiano

Porto Torres 29/10/2014

